



Санкт-Петербургский государственный  
университет



# ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭРАДИКАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ХЕЛИКОБАКТЕРНОЙ ИНФЕКЦИИ

Профессор  
А.Ю.Барановский

# Клинический случай.

**Пациентка С.** 38 лет. Бухгалтер. Не замужем. Живет с пожилой матерью в однокомнатной квартире. Частые ссоры. Ведет замкнутый образ жизни. Друзей практически нет.

## Жалобы:

- Боли в эпигастральной области натошак, изредка ночью.
- При погрешности в диете ощущение распирания и тяжести в эпигастрии.
- Чувство несвежести и неприятный запах изо рта до и после еды.
- Ощущение жжения, изредка боли в эпигастрии на фоне психо-эмоционального стресса.
- Отрыжка воздухом.
- Эмоциональная лабильность, мнительность, плохой сон (помогает пустырник).

# Клинический случай.

**Пациентка С.** 38 лет. Бухгалтер. Не замужем. Живет с пожилой матерью в однокомнатной квартире. Частые ссоры. Ведет замкнутый образ жизни. Друзей практически нет.

## Жалобы:

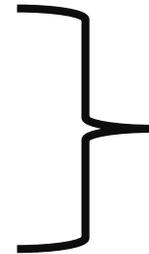
- Боли в эпигастральной области натошак, изредка ночью.
- При погрешности в диете ощущение распирания и тяжести в эпигастрии.
- Чувство несвежести и неприятный запах изо рта до и после еды.
- Ощущение жжения, изредка боли в эпигастрии на фоне психо-эмоционального стресса.
- Отрыжка воздухом.
- Эмоциональная лабильность, мнительность, плохой сон (помогает пустырник).

# Клинический случай

## Лечение (январь – февраль 2015 г.)

### *Эрадикационная терапия:*

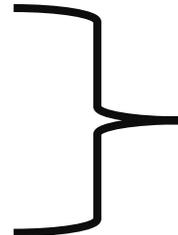
- париет 20 мг x 2р.
- метронидазол 0,5 x 2р.
- кларитромицин 0,5 x 2р.



10 дней

### *Пролонгированная антисекреторная терапия:*

- париет 10 мг x 2р.
- де нол 0,12 x 3р.



следующие 30 дней

# Пути оптимизации и повышения эффективности стандартной антихеликобактерной терапии

Маастрихтское соглашение - 5

- использование высоких (двойных) доз ингибиторов протонной помпы;
- увеличение сроков эрадикационной терапии (до 14 дней);
- увеличение дозы традиционно используемых антибиотиков;
- замена антибиотика, к которому существует высокая резистентность *H. pylori* в регионе (>15%);
- назначение последовательной эрадикационной терапии;
- **включение в схемы эрадикационной терапии препаратов, способствующих повышению эффективности эрадикации *H. Pylori* (препаратов висмута, пробиотиков)**

Malfertheiner P, Megraud F, O'Morain C et al. Management of Helicobacter pylori infection – the Maastricht V/Florence Consensus Report. Gut 2017; 66 (1): 6–30.

Graham D.Y., Fischbach L. / Gut. — 2016. — Vol. 69. — P. 1143-1153.

Sasaki M., Ogasawara N., Utsumiet K. et al/ J. Clin. Biochem. Nutr. — 2017. — Vol. 47, № 1. — P. 53-58.

О.А.Саблин, Т.А.Ильчишина/Гастроэнтерология №2, 2009, с.4-8